

**BÁO CÁO THAM LUẬN CỦA ỦY BAN HỘI LHTN VIỆT NAM
HUYỆN THUẬN NAM TẠI ĐẠI HỘI ĐẠI BIỂU HỘI LHTN VIỆT NAM
TỈNH NINH THUẬN LẦN THỨ VII, NHIỆM KỲ 2024 - 2029**

**Nội dung: Giải pháp nâng cao hoạt động giúp Thanh niên Thuận Nam
khỏe thể chất, vững kỹ năng**

Kính thưa: - Đoàn Chủ tịch Đại hội!

- Các đồng chí lãnh đạo, thưa quý đại biểu, thưa Đại hội.

Được sự cho phép của Đoàn Chủ tịch Đại hội, thay mặt cho Ủy ban Hội LHTN Việt Nam huyện Thuận Nam tôi xin được trình bày tham luận với nội dung **“Giải pháp nâng cao hoạt động giúp Thanh niên Thuận Nam khỏe thể chất, vững kỹ năng”**.

Trước tiên, xin gửi đến quý lãnh đạo, quý vị đại biểu cùng toàn thể Đại hội lời chúc sức khỏe, hạnh phúc, chúc Đại hội Đại biểu Hội LHTN Việt Nam tỉnh Ninh Thuận lần thứ VII, nhiệm kỳ 2024 – 2029 thành công tốt đẹp!

Kính thưa Đại Hội!

Hội LHTN Việt Nam huyện có 10 cơ sở Hội trực thuộc, gồm 08 đơn vị khối xã, 02 đơn vị khối khối trường học. Với 5.919 hội viên.

Hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, Trong nhiệm kỳ qua, các cấp bộ Hội từ huyện đến cơ sở đã chú trọng tổ chức các hoạt động tạo môi trường giúp thanh niên rèn luyện thể chất, nâng cao kỹ năng, trang bị kiến thức cho hội viên, thanh niên, đẩy mạnh tuyên truyền rộng rãi trong thanh niên về ý thức rèn luyện thể dục, thể thao, vận động thanh niên tự giác tập luyện thể dục, thể thao, rèn luyện sức khỏe hằng ngày tùy theo điều kiện của mỗi cá nhân. Các chương trình “Những bước chân vì cộng đồng”, phong trào “Mỗi thanh niên 10.000 bước chân mỗi ngày” được đông đảo hội viên, thanh niên hưởng ứng tích cực. Bên cạnh đó, việc tổ chức các hoạt động giao lưu bóng đá, bóng chuyền, các hội thao phong trào được các cấp bộ Hội trên toàn huyện tổ chức thường xuyên. Qua đó giúp đoàn viên, hội viên, thanh niên rèn luyện thể chất, kỹ năng, tạo môi trường giao lưu, học hỏi, đồng thời góp phần nâng cao tỉ lệ đoàn kết, tập hợp thanh niên tại địa phương qua các năm.

Ngoài ra, Ủy ban Hội LHTN Việt Nam huyện tiếp tục duy trì và tổ chức hoạt động có hiệu quả các mô hình câu lạc bộ, tổ, đội, nhóm theo sở thích như: “Các câu lạc bộ thể dục - thể thao”, “câu lạc bộ âm nhạc”, “câu lạc bộ tiếng anh”, “câu lạc bộ tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng”, CLB hiến máu tình nguyện, CLB Mã La, Câu lạc bộ trống Ghinang, Câu lạc bộ võ thuật,... Thường xuyên định hướng các nội dung hoạt động theo chủ đề, chủ điểm từng tháng, dịp

thời nắm bắt nhu cầu, nguyện vọng của hội viên, thanh niên, phối hợp tổ chức các hoạt động tư vấn tâm lý, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản cho thanh niên. Tăng cường các hoạt động tuyên truyền, nâng cao nhận thức về tác hại của ma túy, rượu bia, thuốc lá và các chất kích thích trong thanh niên trên địa bàn huyện.

Thường xuyên tổ chức các hoạt động hỗ trợ nâng cao kiến thức, kỹ năng thực hành xã hội cho thanh niên. Tuyên truyền nâng cao nhận thức của thanh niên về hội nhập quốc tế; Vận động hội viên, thanh niên tích cực học tập ngoại ngữ bằng nhiều hình thức như phát động tham gia cuộc thi Olympic tiếng Anh, tổ chức sinh hoạt ngoại khóa bằng Tiếng Anh, tổ chức thi "Rung chuông vàng" bằng tiếng Anh, phát triển các đội hình chuyên tiếng Anh trong hội viên là học sinh,...

Kính thưa Đại hội!

Trong thời gian tới, *Cùng với các cấp, các ngành và địa phương trong huyện*, Hội LHTN Việt Nam huyện Thuận Nam tiếp tục phối hợp triển khai các Giải pháp tạo môi trường giúp thanh niên rèn luyện thể chất, nâng cao kỹ năng, trang bị kiến thức cho hội viên, thanh niên và để góp phần thực hiện tốt các Giải pháp nâng cao hoạt động giúp Thanh niên Thuận Nam khỏe thể chất, vững kỹ năng. Tại Đại hội hôm nay, tôi xin đề xuất một số giải pháp, cụ thể như sau:

Thứ nhất, Hội LHTN Việt Nam cần nắm bắt kịp thời những sở thích mong muốn của thanh niên, từ đó xây dựng những mô hình tập hợp đoàn kết được đông đảo thanh niên tham gia. Đa dạng hóa loại hình và phương thức tập hợp thanh niên theo các câu lạc bộ tổ, đội, nhóm...thường xuyên tổ chức các hoạt động, tạo sân chơi lành mạnh thu hút đông đảo thanh niên tham gia, như các ngày hội thanh niên, giải thi đấu thể thao, giao lưu văn nghệ, hay tham quan, dã ngoại tìm về với cội nguồn, các di tích lịch sử, văn hóa... để tạo môi trường, cơ hội giao lưu, kết nối, học hỏi kinh nghiệm giữa các hội viên thanh niên.

Thứ hai, đẩy mạnh tuyên truyền, vận động cán bộ, hội viên, thanh niên tham gia phong trào “10.000 bước mỗi ngày” khuyến khích, tổ chức hoạt động để vận động mỗi thanh niên tham gia ít nhất một môn thể dục, thể thao.

Thứ ba, tổ chức các hoạt động hỗ trợ nâng cao kiến thức, kỹ năng thực hành xã hội cho thanh niên. Tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức của thanh niên về chăm sóc sức khỏe, ý thức rèn luyện thể dục thể thao, vận động thanh niên tự giác tập luyện thể dục, thể thao, rèn luyện sức khỏe hằng ngày.

Thứ tư, tuyên truyền nâng cao nhận thức và tổ chức nhiều chương trình, hoạt động giáo dục kỹ năng sống giúp thanh niên chủ động, tự tin trong thể hiện năng lực bản thân, giao tiếp xã hội, kỹ năng hội nhập, nâng cao thái độ tích cực của thanh niên trong học tập, lao động, cuộc sống...

Một lần nữa xin kính chúc sức khỏe quý vị đại biểu, Chúc Đại hội thành công tốt đẹp.

Xin trân trọng cảm ơn!